



EIFIX EIWEISS PROTEIN-SMOOTHIES

Gesunder Genuss zum Trinken.

www.eipro.de



EIFIX EIWEISS PROTEIN-SMOOTHIES

Grüner Protein-Smoothie

ZUBEREITUNG:

Mango schälen und den Kern entfernen. Die Orangen schälen und alle Zutaten in den Smoothie-Maker füllen. 250 g Eiweiß hinzufügen und den Smoothie zubereiten.

Unser Protein-Smoothie schmeckt nicht nur gut, er versorgt den Körper auch mit wichtigen Vitalstoffen, bestem Eiweiß und ist richtig sättigend.



ZUTATEN FÜR 12 PORTIONEN:

- 50 g Baby Spinat
- 340 g Mango
- 477 g Orangen
- 250 g Eifix Eiweiß



EIFIX EIWEISS PROTEIN-SMOOTHIES

Oranger Protein-Smoothie

ZUBEREITUNG:

Mango schälen und den Kern entfernen. Die Orangen schälen und die Karotten waschen. Nun das Eifix Eiweiß mit allen weiteren Zutaten in den Smoothie-Maker füllen und den Smoothie zubereiten.

Unser Protein-Smoothie schmeckt nicht nur gut, er versorgt den Körper auch mit wichtigen Vitalstoffen, bestem Eiweiß und ist richtig sättigend.



ZUTATEN FÜR 12 PORTIONEN:

- 340 g Mango
- 220 g Karotten
- 250 g Orangen
- 1 TL Leinsaat
- 250 g Eifix Eiweiß